



UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
METROPOLITANA
Unidad Xochimilco

Coordinación de
Extensión Universitaria
Información y Difusión

cauce

Odontología para el Bebé, proyecto comunitario de prevención exitoso

A dos años de creado el proyecto comunitario "Odontología para el Bebé", dirigido por la doctora Analy Reséndiz López, especialista en odontopediatría y profesora investigadora del departamento de Atención de la Salud de la División CBS, atiende y hace seguimiento a los bebés a partir de los seis meses de edad, en la Clínica Estomatológica de San Lorenzo, Ateмоaya, Xochimilco de la UAM-X.



Aquí la odontóloga y su equipo de colaboradores enseñan a las madres a realizar la higiene bucal del infante desde la etapa de lactancia.

En entrevista para el boletín informativo "Cauce", la doctora Reséndiz señaló que en México la prevalencia de caries en niños y niñas de cinco años de edad alcanzó un 70 por

ciento, lo cual se ve “reflejado en niños de escasos recursos que llegan a la clínica con inflamación, caries y otras lesiones dentales.

Frente a esta situación, nació el proyecto preventivo odontológico para bebés, con el objeto de prevenir y bajar estos índices en caries, provocado principalmente por la falta de higiene y el excesivo consumo de carbohidratos (alimentos y bebidas azucaradas).

Analy Reséndiz indicó que en estos dos años el proyecto ha tenido un impacto considerable al contar con el seguimiento de 220 pacientes ingresados con un “índice de retorno del 90 por ciento”, es decir, de pacientes que asisten periódicamente a revisión y aplicación de flúor.



La odontóloga señaló que además de recibir a bebés y niños de esta comunidad los días martes y jueves; llegan de otras delegaciones niños con lesiones dentales graves, cuyas “madres piensan que con sólo traer al niño quedará rehabilitado”. Aclaró que, si bien se hace trabajo de rehabilitación en esta clínica, el principal enfoque de este proyecto es la prevención.

“Llegan niños muy afectados y generalmente las madres se excusan diciendo que ese deterioro es producto del uso excesivo de medicamentos o por problemas de

descalcificación al nacer”, pero cuando se les explica que es por la falta de higiene, es entonces, cuando ellas comprenden la importancia del aseo bucal, explicó la cirujano dentista.



Al describir la forma de realizar la higiene bucal del bebé, dijo que “con una gasita se remueven los residuos de alimento que quedan en la boca”, de esta manera, se evita la formación bacteriana y se fomenta el aseo bucal desde edades tempranas.

La doctora Analy dijo que cuando se identifica la existencia de alguna mancha blanca sobre la superficie de los órganos dentarios, “esto nos habla de una situación previa de caries y a estos pacientes los orientamos y los ayudamos a disminuir la placa bacteriana”. Con esta prevención, apuntó, se ha observado que, tras dos años de revisión no presentan lesiones nuevas.

Informó que durante sus estudios de odontopediatría conoció el trabajo de investigación enfocado a la intervención temprana de salud bucal en bebés realizado desde hace 20 años en Brasil, “fue entonces cuando pensé que se podría replicar este proyecto en la UAM-X”, mismo que adecue para presentarlo en la convocatoria académica para fortalecer el Servicio Comunitario que impulsa nuestra institución.

Durante estos dos años,” nos hemos convertido en los dentistas de cabecera de los niños que llegaron a este proyecto “siendo bebés y los vemos crecer” con una disminución alrededor del 50 por ciento sin presencia de caries.

El equipo conformado por el doctor Luis Villegas, la pasante Adriana Andrés Estrada y las alumnas voluntarias Lourdes Aidé Herrera Pérez, Karla Brenda Duque Uriostegui, Dayan Mishell Cambron Cruz, liderados por la doctora Reséndiz, han creado un ambiente de confianza con las madres y se observa la relación amorosa con los bebés con un proyecto que arroja resultados favorables, digno ser contado.



El equipo Cauce, fue testigo de tres historias de seguimiento a bebés y sus hermanitos mayores que llegan a revisión. Ahí observamos al paciente “A” un niño de tres años con parálisis cerebral, quien tuvo infección y traumatismo en la zona bucal. Su madre tras el rechazo de atención que tuvo en varios consultorios dentales, finalmente llegó a la Clínica de la UAM y específicamente al proyecto de Odontológica para el Bebé donde encontró un “trato digno para mi pequeño que tuvo un golpe en los dientes de enfrente, ya tiene sus coronitas y todo lo han hecho muy bien”.

Paola de dos años 10 meses, quien tenía caries en toda la dentadura frontal y su hermanito Salvador de un año nueve meses, llegaron a revisión. La madre refiere que “yo me enteré porque los vecinos me informaron del buen trabajo que realizan los doctores en esta clínica, y que, atendían a los bebés. A mi niña le pusieron coronitas y no le dolió nada ¿verdad?”,

dijo la madre dirigiéndose a Paola, quien espontáneamente mostró su dentadura.

Liliana es una niña de cinco años quien llegó con sus muelas agrietadas, está acompañada de su hermanito que viene a revisión. La madre mencionó que “al principio los dos lloraban mucho, pero ahora se han acostumbrado a su revisión, no lloran, les dan juguetes para que se entretengan mientras esperan su turno. Yo aprendí que, desde que nace el primer dientito hay que lavarle su boquita, aunque sea con agüita para evitar caries y problemas posteriores, también a cepillar los dientes”.

Estos y muchos pequeños, poco a poco salen adelante con la disposición de este grupo comprometido de alumnos y pasantes de la Licenciatura en Estomatología de la UAM-X. Gracias a ellos, la Especialidad de Odontopediatría del Hospital del Niño en Pachuca, invitaron a este equipo a acudir a su congreso anual para hablar de los resultados de este Proyecto de Atención Preventiva de la UAM- Xochimilco.

Reportera: Guadalupe Ochoa Aranda.

Fotógrafo: José Ventura Flores Velasco.

Las imágenes de los menores fueron autorizadas para su publicación.