














	Disciplina	Entrenador Instructor	Entrenamientos	Lugar	Horario de Organización
	Ajedrez Femenil y Varonil	Eduardo Vázquez Fernández	Lunes a Viernes 10 a 15 hrs.	Sala de Ajedrez	Lunes a Viernes 9 a 10 hrs.
	Atletismo Femenil y Varonil	Yovana S. Martínez Rodríguez	Lunes a Viernes 7:30 a 10:00 y 11 a 14 hrs.	Circuito de corredores	Lunes a Viernes 10 a 11 hrs.
	Halterofilia Femenil y Varonil	Anca Ionela Mateescu	Lunes a Viernes 9:00 a 11:00 y 12:00 a 15:00 hrs.	Gimnasio de Pesas	Lunes a Viernes 11 a 12 hrs.
	Acond. Físico/Spinning Femenil y Varonil	Miguel J. M. Sánchez Alcocer	Lunes a Viernes 7:30 a 10:30 y 11:30 a 14:00 hrs.	Sala de Spinning	Lunes a Viernes 10:30 a 11:30
	Acond. Físico/Pesas Femenil y Varonil	David Piñón Toledo	Lunes a Viernes 9:00 a 10:30 y 11:00 a 14:30 hrs	Gimnasio de Pesas	Lunes a Viernes 10:30 a 11:00 y 14:30 a 15:00 hrs.
	Acond. Físico/Pesas Femenil y Varonil	José de Jesús Sánchez Moran	L. Ma. y V. 10:30 a 12:00 y 14:00 a 17:45 hrs MI-J 10:30 a 12:00 13:00 a 17:00 hrs	Gimnasio de Pesas	Lunes a Viernes de 12:00 a 13:00 hrs.
	Instructor Cardio Femenil y Varonil	José Luis Sánchez González	Lunes a Viernes 9:00 a 10:30 y 11:00 a 14:30 hrs	Gimnasio de Pesas y Cardio	Lunes a Viernes 10:30 a 11:00 y 14:30 a 15:00 hrs.
	Basquetbol Femenil	Juan Carlos Ángeles Zavala	Lunes a Viernes 8:00 a 10:00 y 11:00 a 14:00 hrs	Cancha de Basquetbol	Lunes a Viernes 10:00 a 11:00 hrs
	Basquetbol Varonil	Gerardo Tejada Zúñiga	Lunes a Viernes 10:00 a 12:30 y 14:00 a 16:00 hrs.	Cancha de Basquetbol	Lunes a Viernes 9:00 a 10:00
	Futbol Rápido Femenil y Varonil	Roberto Carlos García López	Lunes a Viernes 11:30 a 13:30 y 14:30 a 16:30 hrs.	Cancha de Rápido	Lunes a Viernes 10:30 a 11:30
	Futbol Soccer Femenil y Varonil	Zeltzin Mera Mosco	Lunes a Viernes 9:00 a 12:30 y 14:00 a 16:00 hrs.	Campo #1 Soccer	Lunes a Viernes 12:30 a 13:30 hrs.
	Voleibol Femenil	José de Jesús Moreno López	Lunes a Viernes 8:30 a 10:00 y 11:00 a 15:00 hrs	Cancha de Voleibol	Lunes a Viernes 10:00 a 11:00 hrs.
	Voleibol Varonil	Félix Castillo Bolaños	Lunes a Viernes 8:30 a 13:00 y 14:00 a 15:00 hrs	Cancha de Voleibol	Lunes a Viernes 13:00 a 14:00 hrs.