
CURRICULUM VITAE

DATOS PERSONALES

Nombre Ramos Ibáñez Norma

Fecha y lugar de nacimiento: 15 de abril de 1965. Ciudad de México

Teléfono: 55 54 83 00 00 ext. 2128 (oficina)

e-mail: nramos@correo.xoc.uam.mx

web: <https://investigacion.uam.mx/index.php/listado-catalogo/49049>

ORC ID <https://orcid.org/0000-0002-1410-1326>

ESCOLARIDAD

Licenciatura: Nutrición
Universidad Autónoma Metropolitana-Unidad Xochimilco 1984 – 1988
Título: Octubre 1989
*Cédula Profesional:*No. 13733303

Maestría: Nutrición Humana
Universidad de Sheffield. Gran Bretaña
Septiembre 1999–Octubre 2000
Becada por el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (CONACyT)
Registro: 133786

Doctorado Sport and Health Sciences
Universidad de Exeter, Gran Bretaña
Enero 2003-Octubre 2006
Becada por el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (CONACyT)

EXPERIENCIA LABORAL

Marzo 1991 – Abril 1999

Nutrióloga. Departamento de Nutrición Aplicada y Educación Nutricional. Subdirección General de Nutrición Experimental y de Comunidad. Instituto Nacional de Nutrición *Salvador Zubirán*

Mayo 1999 – Diciembre 2007

Investigadora. Departamento de Nutrición Aplicada y Educación Nutricional. Dirección General de Nutrición. Instituto Nacional de Ciencias Médicas y de Nutrición *Salvador Zubirán*

Julio 2007 a la fecha

Profesora-Investigadora Titular. Tiempo Completo Licenciatura en Nutrición Humana. Universidad Autónoma Metropolitana Unidad Xochimilco

Diciembre 2014 a diciembre 2024

Coordinadora de la Licenciatura en Nutrición Humana. Universidad Autónoma Metropolitana Unidad Xochimilco

PARTICIPACIÓN EN INVESTIGACIONES

Agosto 1987 – Abril 1988

El etiquetado de los alimentos industrializados para el consumo humano: Legislación y cumplimiento. Departamento de Alimentación y Nutrición. Instituto Nacional del Consumidor

1991 – 1992

Programa Integrado de Atención a la Nutrición en el Estado de México. Subdirección de Nutrición de Comunidad. Instituto Nacional de la Nutrición *Salvador Zubirán*

1993

Determinantes de la Nutrición Escolar en una Zona Marginada de la Ciudad de México. Departamento de Educación Nutricional. Subdirección de Nutrición de Comunidad. Instituto Nacional de la Nutrición *Salvador Zubirán*

2000

Efectos de una manipulación dietética con alto y bajo contenido de grasas en el apetito y saciedad de sujetos. Tesis de maestría. Universidad de Leeds-Universidad de Sheffield, Gran Bretaña.

2003-2006

Relación entre tejido adiposo intra-abdominal,

acondicionamiento aeróbico, actividad física y dieta en adolescentes.

Tesis doctoral. Universidad de Exeter, Gran Bretaña.

2009-2021

Relación entre tejido adiposo intra-abdominal con dieta, actividad física e indicadores bioquímicos en escolares, adolescentes y adultos. Universidad Autónoma Metropolitana, Xochimilco. Beca: PROMEP-SEP.

2011 A 2022

Gasto de energía en escolares y adolescente estimado mediante ecuaciones de predicción y calorimetría indirecta. Universidad Autónoma Metropolitana Xochimilco.

2011 A 2020

Evaluación de la actividad física en escolares y adolescentes mediante un cuestionario de actividad y condición física. Universidad Autónoma Metropolitana Xochimilco.

2020 A LA FECHA

Proyecto de Servicio Social: Intervención Nutricional Integral. Universidad Autónoma Metropolitana Xochimilco.

CURSOS Y CONFERENCIAS IMPARTIDAS

1991

“Excesos y deficiencias en la alimentación”.

Curso. Temas selectos de medicina. Dirigido a médicos Generales del Primer Nivel de Atención. Jurisdicción de Servicios de Salud de Tlalnepantla. Edo. De México.

“Nutrimentos y Alimentación Idónea”

Curso. Atención Primaria a la Salud. Dirigido a estudiantes de Enfermería de la Universidad de Navarra, España y a Promotoras de Salud. Centro de Estudios Rurales del Valle de Solís, Temascalcingo, Edo. de México.

“Conservación de las características nutricionales de los alimentos y su manejo higiénico”.

Segundas Jornadas de Dietética y Nutrición. Dirección General de Servicios de Salud del D.F.

“Alimentación en el Primer Año de Vida”

Curso. Conceptos Básicos de Nutrición y Vigilancia Nutricional. Centro de Capacitación y Desarrollo. Secretaría de Salud. Ciudad de México.

1992

"Recomendaciones Dietéticas del Anciano"
Primer Simposium sobre Nutrición en el Viejo. Hospital
20 de Noviembre. Ciudad de México.

"Nutrimentos y Alimentación Idónea"
5as. Jornadas de Enfermería. Hospital General "Dr.
Nicolás San Juan". Toluca. Edo. de México.
Curso de Alimentación Infantil.
Profesor Asociado. Unidad de Medicina Familiar.

"Aragón". ISSSTE. Unidad de Educación Médica
Continua. Facultad de Medicina, UNAM.

1993

"Alimentación Idónea".
Curso: Nutrición. Dirigido a estudiantes de Bachillerato
Tecnológicos de la Especialidad de Alimentos. CETIS 154.

"Importancia de la Alimentación y la Sal como vehículo
de Flúor".
Foro: Fluoruros en Odontología. Escuela Nacional de
Estudios Profesionales Zaragoza, UNAM
"Nutrición y Salud. Estrategias Comunitarias".
Dirigido a Profesores de la Escuela Nacional de
Enfermería y Obstetricia. UNAM. 25 horas.

"Alimentación del Preescolar y Escolar".
Dirigido a padres de familia y profesores del Colegio del
Valle de la Náhuatl. Ciudad de México.
III Curso de Alimentación Infantil.
Profesor Adjunto. Unidad de Medicina Familiar "Aragón",
ISSSTE. Unidad de Educación Médica Continua. Facultad
de Medicina, UNAM. Ciudad de México.

1995

"Alimentación en el Primer Año de Vida"
Curso. Materno Infantil. Dirigido a trabajadores sociales
y enfermeras del Centro de Investigación Materno
Infantil.
Proceso de Aprendizaje en la Capacitación de Promotora
de la Salud.
II Coloquio Internacional, Alimentación, Sociedad y
Desarrollo. Centro de Investigación en Alimentación y
Desarrollo. Hermosillo, Sonora.
Curso: Actualización para la Prevención y Control de
Enfermedades no Transmisibles. Medicina Preventiva.
Secretaría de Salud.

"Alimentación Idónea". "Alimentación en el Primer Año
de Vida". "Alimentación del Preescolar y Escolar".
Curso: Nutrición Básica. Dirigido a Promotores de Salud

de Liconsa. Ciudad de México.
Evaluación Antropométrica y Nutricional de un Grupo de Gimnastas".
II Congreso Universitario de Investigación en Medicina y Ciencias Aplicadas al Deporte. UNAM.

"Alimentación Infantil en los Hospitales de México"
III Curso de Nutrición en Pediatría. Hospital Gea González. Ciudad de México.
"Características socioculturales de la alimentación del escolar en una zona urbano marginal de la Ciudad de México".
VIII Coloquio Internacional de Antropología Física "Juan Comas". Población, Salud y Nutrición.

1996

"Formación de Promotoras de Salud a través de la investigación acción-participativa".
II Conferencia Latinoamericana de Promoción de la Salud y Educación para la Salud. UIPES/ORLA. Santiago, Chile
"Diseño y validación de material didáctico para la orientación alimentaria de la población urbana de Cuernavaca, Morelos".
II Conferencia Latinoamericana de Promoción de la Salud y Educación para la Salud. UIPES/ORLA. Santiago, Chile.

1997

"Factores socio-culturales en la deficiencia de crecimiento del niño urbano".
III Coloquio Internacional Alimentación, Sociedad y Desarrollo. Centro de Investigación en Alimentación y Desarrollo. Hermosillo, Sonora.

"Factores de Riesgo en Enfermedades Crónico no Transmisibles".
Curso: Actualización para la prevención y control de las enfermedades crónicas no transmisibles. Subsecretaría de Servicios de Salud. Secretaría de Salud.

1998

"Factores de Riesgo en Enfermedades Crónico no Transmisibles".

Curso: Actualización para la prevención y control de las enfermedades crónicas no transmisibles. Subsecretaría de Servicios de Salud. Secretaría de Salud.

1999

Cartel "Diseño y validación de material didáctico para la orientación alimentaria".

VIII Congreso Nacional de Investigación en Salud Pública. Instituto Nacional de Salud Pública. Cuernavaca, Morelos.

“La nutrición o desnutrición en los niños de un barrio urbano-marginal de la Ciudad de México.”.
Primer Coloquio. Ciudad, Cultura y Sociedad. Universidad Autónoma del Estado de México.

“Alimentación del Joven”

Escuela Preparatoria Popular Mártires de Tlatelolco. Secretaría de Educación Pública.

“Factores de Riesgo en Enfermedades Crónico no Transmisibles”.

Curso: Actualización para la prevención y control de las enfermedades crónicas no transmisibles. Subsecretaría de Servicios de Salud. Secretaría de Salud.

“Alimentación durante el primer año de vida y preescolar”.

Subdirección de operación y Control de CENDI. Gobierno del Distrito Federal.

2000

“Hábitos para una correcta alimentación”.

Dirección de transferencia y disposición final.

Gobierno del Distrito Federal.

Curso: Unificación de criterios sobre orientación alimentaria y vigilancia nutricional. CENDIS de PEMEX.

Curso Alimentación y Nutrición de los y las escolares.

Dirigido a Docentes de Instituto Superior de Estudios Pedagógicos del Estado de Guanajuato. SEP.

Curso Nutrición Infantil.

Dirigido a dietista de los CENDIS del Sistema Integral de la Familia (DIF).

Evaluación del estado de nutrición.

Dirigido a dietistas y médicos de los CENDIS de PEMEX

2002

“Gasto promedio por grupo de alimentos en familias de una zona urbano marginal de la Ciudad de México.”.

“Disposición y adecuación de la dieta familiar y del niño escolar, en una zona urbano-marginal de la Ciudad de México.”.

VII Congreso de la Asociación Latinoamericana de Antropología Biológica. México D.F.

2005

"Prediction of intra-abdominal adipose tissue using Air Displacement Plethysmography in adolescents".
23rd Pediatric Work Physiology Meeting, Gwatt Zentrum, Switzerland.

2007

"Predicción del tejido adiposo intra-abdominal en adolescentes usando mediciones antropométricas y de grasa corporal".
XII Congreso de Investigación en Salud Pública. Instituto Nacional de Salud Pública. Morelos, México.

"Distribución de la masa grasa y ganancia de peso".
IV Curso Avanzado de Composición Corporal con un enfoque hacia la mujer a través de su vida. Ciudad de México.

"Distribución de la masa grasa y ganancia de peso".
IV Curso Avanzado de Composición Corporal con un enfoque hacia la mujer a través de su vida. Ciudad de México.

2008

"Estimación del tejido adiposo intra-abdominal en adolescentes usando mediciones antropométricas".

"Factores de riesgo de obesidad abdominal en mujeres indígenas de Yucatán".
XXIII Congreso Nacional de la AMMFEN. Tuxtla Gutiérrez, Chiapas.

"Prediction of intra-abdominal adipose tissue volume in adolescents using anthropometric measurements, air displacement plethysmography and bioelectrical impedance".
8th International Symposium on In Vivo Body Composition Studies. Nueva York, Estados Unidos.

2009

"Type and duration of physical activity in Mexican adults"
17th European Congress on Obesity. Amsterdam, Países Bajos.

"Relationship among diet and energy expenditure and intra-abdominal adipose tissue in young girls".

"Physical activity level of Mexican adults according to education of household head and occupation".
19th International Nutrition Congress. Bangkok, Tailandia.

"El servicio social en la Licenciatura en Nutrición Humana de la Universidad Autónoma Metropolitana como elemento fundamental en la formación académica y de capacitación".

VIII Reunión Nacional de Recursos Humanos en Salud.
Matamoros, Tamaulipas.

"Grasa visceral en mujeres adolescentes y su asociación con grasa subcutánea total, gasto y consumo de energía.

"Factores sociodemográficos asociados a la práctica de actividad física en población mexicana.

XV Congreso Latinoamericano de Nutrición. Santiago de Chile.

Estimación del peso activo metabólico utilizando bioimpedancia, calorimetría indirecta y la maniobra clino-ortostática.

1er. Congreso Bioingeniería. Asociación Costarricense de Bioingeniería y Electromedicina. Costa Rica.

2010

"Correlación de indicadores de obesidad con medidas de exploración funcional de los hidratos de carbono en trabajadores de la UAM-Xochimilco".

"Comparación de los criterios para definir Síndrome Metabólico en trabajadores de la UAM-Xochimilco de acuerdo a las definiciones de la OMS y el NCEP-ATPIII".

"Relación entre consumo de nutrimentos y circunferencia de cintura en adultos mexicanos".

XXV Congreso Nacional de la AMMFEN. Cancún, México.

Tejido adiposo intra-abdominal evaluado por imagen de resonancia magnética nuclear en niños y adolescentes.
VI Curso Avanzado de Composición Corporal: Niños, adolescentes y jóvenes obesos en riesgo cardiometabólico. Ciudad de México.

"Assessment of abdominal adiposity in Mexican adults and its association with metabolic parameters, tumor necrosis factor α , and adiponectin".

"Relationship between energy and nutrient intake and waist circumference in Mexican adults".

XI International Conference on Obesity
ICO2010. Estocolmo Suecia

2011

"Relación de grasa intra-abdominal con problemas metabólicos".

XVI. Congreso Nacional de la AMMFEN
Aguascalientes, México

"The assessment of central adiposity for diagnosis of metabolic syndrome in Mexican adults".

"Association between diet and intra-abdominal adipose tissue".

18th European Congress on Obesity. Estambul, Turquía

"Relación de grasa intra-abdominal con problemas metabólicos". Conferencia Magistral.

I Jornadas Académicas de Ciencias Básicas en Salud. Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Xochimilco.

"Measurement of abdominal adipose tissue in young female".

"Adiponectin and tumor necrosis factor- α are related to adiposity measurements and cardiometabolic risk factors in Mexican adults".

19th European Congress on Obesity. Lyon, Francia.

2012

"Pattern of physical activity on Mexican school children"

"Assessment of physical fitness in active and inactive children age 6 and 12 years". International Convention on Science, Education and Medicine in Sport. Glasgow, UK.

2013

"Condición física y presión sanguínea en escolares de la Ciudad de México.".

"Asociación de la actividad y condición física con la adiposidad en escolares".

15. Congreso de Investigación en Salud Pública. Cuernavaca Morelos. México.

"Análisis comparativos entre dos métodos de medición de grasa visceral en humanos".

VIII Panamerican Health Care Exchanges Conference, Workshop and Exhibits (PAHCE). V Congreso Colombiano de Bioingeniería e Ingeniería Biomédica. Colombia.

"Disposición al cambio de hábitos alimentarios de las familias con niños con obesidad".

"Porcentaje de grasa corporal asociado con alteraciones cardiometabólicas en un grupo de escolares de la Ciudad de México.".

"Proyecto consultorios de atención nutricional".

Encuentro de Investigación y Servicio del Departamento de Atención a la Salud.

"Impact of physical activity on adiposity, adipocytokines and metabolic parameters in Mexican adults".

"Contribution of intra-abdominal and/or subcutaneous abdominal and total adipose tissue in the development of the cardiometabolic risk factors in children".
20th. International Congress of Nutrition. Granada España.

2014

"Medición del gasto de energía en reposo y en actividad usando calorimetría indirecta en escolares de la Ciudad de México."

"Ecuaciones para predecir grasa corporal basadas en mediciones antropométricas en escolares mexicanos".
XIX. Congreso Nacional de la AMMFEN. Boca del Río Veracruz, México.

"Puntos de corte de indicadores de adiposidad para discriminar resistencia a la insulina en escolares de la Ciudad de México.
Seminario Internacional. Prioridades socioeconómicas y redes de colaboración. UAM-CONACyT. México.

"Energy expenditure in resting and free-living activities using indirect calorimetry in Mexican scholar children".

"Measurements of adiposity associated with cardiometabolic risk factors in Mexican scholar children".

"Measurements of adiposity associated with cardiometabolic risk factors in Mexican scholar children".
III World Congress of Public Health Nutrition. Las Palmas, de Gran Canaria, España.

2015

La concordancia entre acelerometría y un cuestionario de actividad física en escolares mexicanos. Diferencias por estado de nutrición.
XXX. Congreso Nacional de la AMMFEN. Cancún, Quintana Roo. México.

"Evaluación del estado de nutrición de trabajadores de la UAM-X".
Foro Universidad y Servicio. UAM-X. Ciudad de México.

"Indicadores de adiposidad asociados con las características percibidas del vecindario en adolescentes de la Ciudad de México."

"Validación de una ecuación para la estimación del gasto energético total en adulto joven".

"Validación de fórmulas para la estimación de la condición aeróbica a partir de la prueba PACER (20 metros) en adolescentes mexicanos".

II Encuentro de Investigación y Servicio. Departamento de Atención Nutricional. UAM-X.

"La grasa intra-abdominal como predictor de factores de riesgo cardiometaabólico en escolares mexicanos".

"Los campos profesionales en la formación y mercado laboral de licenciados en Nutrición en la zona centro de México".

"Asociación de indicadores de adiposidad y antropométricos con factores de riesgo cardiometaabólico a un año de seguimiento en adolescentes de la Ciudad de México."

"Relación de la microbiota intestinal con el estado de nutrición de adultos".

III Jornadas Académicas de Ciencias Básicas en Salud. Departamento de Atención a la Salud. UAM-X.

"Efectos de una intervención nutricional y de actividad física basada en la técnica de entrevista motivacional sobre los indicadores de riesgo cardiovascular que constituye el síndrome metabólico y la composición corporal de pacientes con trastorno bipolar".

XXXI. Reunión Anual de Investigación. Instituto Nacional de Psiquiatría "Ramón de la Fuente Muñiz".

"Presión sanguínea conforme la condición física y composición corporal de escolares mexicanos".

III Congreso en Investigación en Salud y XXXIII Congreso en Investigación Modular en Medicina. UAM-X.

2017

"Relación de la capacidad aeróbica con la composición corporal y maduración sexual de gimnastas escolares y adolescentes".

"¿El índice de masa libre de grasa es mejor predictor de síndrome metabólico en comparación con el índice de masa grasa?".

XXXII. Congreso Nacional de Nutrición AMMFEN. Puerto Vallarta, Jalisco.

"Prevención del sobrepeso y obesidad".

Cátedra Alimentación, Nutrición y Salud. Dr. Javier Aranceta. UAM.

"Relationship among bone mineral density, adiposity, and physical activity in Mexican women".

"Physical fitness perception is associated with nutritional status and actual physical fitness in adolescents".
21st International Congress of Nutrition. Buenos Aires Argentina.

"Validación de una ecuación para estimar gasto de energía en población mexicana de 18 a 45 años".
XXXIII. Congreso Nacional de Nutrición AMMFEN. Mérida Yucatán.

"Importancia de la Evaluación y Acreditación: en las carreras del Área de la Salud de la UAM-X".
Coloquio: Función de la Evaluación y Acreditación Educativa, Tendencias y Perspectivas.

"Efectividad del uso de la entrevista motivacional en la consulta de nutrición sobre indicadores de riesgo cardiometabólico en pacientes con trastorno bipolar".
IV Jornadas académicas del Área de Ciencias Básicas y III Encuentro de Investigación y Servicio del Departamento de Atención a la Salud. UAM X.

"Uso de jarabe de agave como fuente de hidratos de carbono en el deporte de resistencia".
4to. Congreso Internacional de Nutrición Clínica. Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla.

"Triglyceride-cholesterol HDL ratio is related to abdominal fat and insulin resistance".

"Association between the physical activity with abdominal fat in adolescents".
28th Annual Congress European Childhood Obesity Group. Oporto, Portugal.

2021

"Influencia de los ritmos biológicos en la dieta, actividad física y salud metabólica de personas con trastornos afectivos".
XIX Congreso Latinoamericano de Nutrición. Congreso Virtual SLAN 2021. Paraguay.

2022

"Enfermedad de hígado graso no alcohólico en relación con el nivel de actividad física".
XXXV Congreso Nacional AMMFEN. San Luis Potosí.

PUBLICACIONES

1998

Saucedo G, Chávez A y Ramos N. "Factores socioculturales en el deficiente crecimiento del niño urbano". En La modernización contradictoria: desarrollo humano, salud y ambiente en México. México: U de G, CIAD, ITSON, PANUD, SEMARNAP, 1998:428 - 441.

Roldán JA, Bermejo S, Chávez A y Ramos N. "Elaboración de un índice de desnutrición social en México". Rev Esp Nutr Comunitaria 1998; 4: 251 - 253.

2002

Ramos Ibáñez N. "Hambre, saciedad y apetito. Su repercusión en el estado de nutrición de los individuos. Nutrición Clínica 2002; 5:296-308.

2004

Ramos Ibáñez N. La importancia del ejercicio de alta intensidad y su repercusión en el crecimiento, menarquia y estado nutricional de jóvenes adolescentes. Nutrición Clínica 2004; 7: 251-261.

2005

Winsley RJ, Fulford J, MacLeod KM, Ramos-Ibanez N, Williams CA and Armstrong N. "Prediction of visceral adipose tissue using air displacement plethysmography in young people". Obes Res 2005; 13:2048-2051.

2006

Winsley, R.J., Armstrong, N., Middlebrooke, A.R., Ramos-Ibanez, N., and Williams, C.A. Aerobic fitness and visceral adipose tissue in children. Acta Paediatrica 2006; 95:1435-1438.

2007

Ramos-Ibáñez N. Actividad física, sobrepeso y obesidad. Nutrición Clínica 2007; Suppl 1:88-95.

2008

Ortiz-Hernández L, Ramos-Ibáñez N. Nutrición y alimentación de los niños y adolescentes mexicanos. Primera parte: Deficiencias nutrimentales. Rev Mex Pediat 2008; 75:175-180.

Ortiz-Hernández L, Ramos-Ibáñez N. Nutrición y alimentación de los niños y adolescentes mexicanos. Segunda parte: Sobrepeso, obesidad y riesgos inherentes. Rev Mex Pediatr 2008 ; 75:235-240.

2009

Ramos-Ibáñez N. Tejido adiposo intra-abdominal: Crecimiento, evaluación y su asociación con el desarrollo de problemas metabólicos en niños y adolescentes. Bol Med Hosp Infat Mex 2009; 66:492-501.

2010

Ortiz-Hernández L, Ramos-Ibáñez N. Socio-demographic factors associated with physical activity in Mexican adults. Public Health Nutr 2010; 13:1131-1138.

Sánchez-Jesús MM, Ramos-Ibáñez N. Diabetes mellitus tipo II: Prevención y tratamiento nutricios oportunos en el primer nivel. En el debate: Diabetes en México. Chapela MC (edit). Departamento de Atención a la Salud. UAM-Xoch 2010,pp 203-232.

2011

Ramos-Ibáñez N, Ortiz-Hernández L. Ferreyra-Corona L. Exactitud de mediciones de adiposidad para identificar síndrome metabólico y sus componentes. Med Int Mex 2011, 27: 244-252.

2012

Cadena M, Azpiroz J, Martínez F, Borja G, Ramos N, Velázquez C, Rodríguez M and Díaz R. Negative effects of obesity analyzed through bioimpedance, indirect calorimetry, the sympathovagal index and the orthoclinostatic test. Proc. IEEE Eng Med Bio Soc 2012:2009-2012.

Dorantes-Pineda CM, Meza-Hernández MTJ, Ortiz-Hernández L, Ramos-Ibáñez N. Estado de nutrición y condición física en escolares. Rev Mex Pediatr 2012; 79:257-263

2013

Ortiz-Hernández, Ramos-Ibáñez N. Pérez Salgado D, Ramírez-Aguilar ML. Fundamentos de Nutrición para la consulta nutricional. México: Ed Trillas, 2013. IBN:978-607-17-16163

Meza-Hernández MTJ, Dorantes-Pineda CM, Ramos-Ibáñez N, Ortiz-Hernández L. Actividad física en un grupo de escolares de la Ciudad de México: factores asociados y puntos de corte utilizando acelerometría. Bol Med Hosp Infat Mex 2013; 70:372-379.

Ramos Ibáñez N, Pérez Salgado D, Ortiz Hernández L, Valencia Valero RG. Factores asociados a la disposición para acudir a la consulta nutricional de las familias de

niños con obesidad. En La salud y su atención. Problemas actuales miradas diversas. Lara Flores NL, Eibenschutz Hartman C, Tamez González S, Ehrenfeld Lenkiewicz N (eds). Departamento de Atención a la Salud. UAM 2013, p199-224. ISBN 978-607-28-0128-8.

2015

Becerril-Sánchez ME, Flores-Reyes M, Ramos-Ibáñez N, Ortiz-Hernández L. Ecuaciones de predicción del gasto de energía en reposo en escolares de la Ciudad de México.. Acta Pediatr Mex 2015;36:147-157.

2016

Mayorga Reyes L, González Vázquez R, Cruz Arroyo SM, Melendez Avalos A, Reyes Castillo PA, Chavaro Pérez DA, Ramos Terrones I, Ramos Ibáñez N, Rodríguez Magallanes MM, Langella P, Bermúdez Humarán L & Azaola Espinosa A. Correlation between diet and gut bacteria in apopulation of young adults. Int. J. Food Sci. Nutr.2016.67(4):470-478.DOI:10.3109/09637486.2016.1162770.

Ortiz-Hernández L. Ramos-Ibáñez N. Cázares-Lara LJ; Medina-Gómez RJ; Pérez-Salgado D. Validación de ecuaciones basadas en antropometría para estimar grasa corporal evaluada a través de absorciometría en escolares de la Ciudad de México. En La Atención a la Salud como objeto de estudio. Experiencias de vinculación-servicio-docencia. Najera Medina O, Castillejo Salazar M y Ortiz Hernández L (ed). UAM 2016. ISBN:978-607-28-0960-4.

2017

González-Álvarez C, Ramos-Ibáñez N, Azpriez-Leehan J and Ortiz-Hernández L. Intra-abdominal and subcutaneous abdominal fat as predictors of cardiometabolic risk in a sample of Mexican children. Eur J Clin Nutr. 2017;71; 1068-1073. doi: 10.1038/ejcn.2017.28.

Ayala-Guzmán CI, Ortiz-Hernández L, Ramos-Ibáñez N. El auto-reporte de actividad física y comportamientos sedentarios no concuerda con la acelerometría en escolares mexicanos. Bol Med Hosp Infant Mex. 21017; 74:272-281. doi.org/10.1016/j.bmhimx.2017.02.006.

Ortiz-Hernández L, Vega López AV, Ramos-Ibáñez N, Cázares Lara LJ, Medina Gómez RJ, Pérez-Salgado D. Equations based on anthropometry to predict body fat measured by absorptiometry in schoolchildren and

adolescents. *Pediatr (Rio J)*.2017;93:365-373.
dx.doi.org/10.1016/j.jpmed.2016.08.008.

2018

Cruz-Rodríguez J, González-Vázquez R, Reyes-Castillo P, Mayorga-Reyes L, Nájera-Medina O, Ramos-Ibáñez N, Rodríguez-Magallanes M, Díaz-García R, Azaola-Espinosa A. Ingesta alimentaria y composición corporal asociadas a síndrome metabólico en estudiantes universitarios. *Rev Mex de Trastor Aliment*.2018 10(1):42-52.doi
<http://dx.doi.org/10.22201/fesi.20071523e.2019.1.495>

2019

Ramos-Ibáñez N, González-Álvarez C, Molotla Mejía A.¿La actividad física tiene impacto sobre la acumulación de grasa intra-abdominal entre la población adolescente? En *La Salud, y su Atención, Investigación y Experiencias*. Martínez MA, Staines G, Lara N Tamez S, Correa E (eds). Departamento de Atención a la Salud. Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Xochimilco, 2019, p199-224. ISBN 978-607-28-1578-0.

2020

Ramos-Ibáñez N, Sánchez-Jesús MM, Díaz-García R. Panorama de la alimentación y nutrición a partir del SARS-COV-2 en México. En *México ante el covid-19: Acciones y retos*. Medel Palma C, Rodríguez Nava A, Jiménez Bustos GR, Martínez Rojas Rustrián R (eds). Cámara de Diputados LXIV Legislatura, Comité Editorial H Cámara de Diputados. Universidad Autónoma Metropolitana, 2020, p 91-100. ISBN:978-607-8621-60-6, 978-607-28-1878-1.

2021

Ramos Ibáñez N, Vera Herrera ME, Sánchez Jesús MM. Percepción de la consulta de atención nutricional presencial y a distancia en Pronutri. *Argumentos. Estudios críticos de la sociedad*, 2021;96: 129-147. (ISSN:0187-5795).

2022

Benítez-Villa JL, Fresán A, Becerra-Palars C, Ramos-Ibañez N. Chronotype in bipolar disorder: Differences in sleep quality, social jet lag, physical activity, and diet. *Salud Mental*. 2022;45(5):227-235. doi.org/10.17711/SM.0185-3325.2022.029.

2023

Díaz-García R y Ramos-Ibáñez N. Frecuencia Nutricional un programa de análisis, información y orientación en temas de salud, nutrición y alimentación. En *¿Para quién y para qué las ciencias biológicas?*. Chapela Mendoza MC y Contreras-Garfias ME (coordinadoras). Departamento de Atención a la Salud. Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Xochimilco, 2023, p183-196. ISBN 978-607-28-2758-5.

DOCENCIA

1993-1995

Asignaturas I y II. Técnico en Nutrición. Colegio Nacional de Educación Profesional Técnica (CONALEP), Plantel Coyoacán. Ciudad de México

1996

Módulo: Nutrición del escolar y adolescente. Licenciatura en Nutrición. Universidad Autónoma Metropolitana. Unidad Xochimilco. Ciudad de México.

1998

Módulo: Nutrición y Atención Primaria en Salud. Licenciatura en Nutrición. Universidad Autónoma Metropolitana. Unidad Xochimilco. Ciudad de México.

1999

Módulo: Servicios Colectivos de Alimentación y Control Sanitario de los Alimentos. Licenciatura en Nutrición. Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Xochimilco. Ciudad de México.

2001

Módulo: Nutrición e Integración Laboral. Licenciatura en Nutrición. Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Xochimilco. Ciudad de México.

Módulo: Nutrición y Sociedad. Licenciatura en Nutrición. Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Xochimilco. Ciudad de México.

Módulo: Nutrición y Sociedad. Licenciatura en Nutrición. Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Xochimilco. Ciudad de México.

2002

Módulo: Nutrición e Integración Laboral. Licenciatura en Nutrición. Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Xochimilco. Ciudad de México.

Módulo: Nutrición y Sociedad. Licenciatura en Nutrición. Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Xochimilco. Ciudad de México.

Módulo: Nutrición y Sociedad. Licenciatura en Nutrición. Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Xochimilco. Ciudad de México.

2007

Módulo: Nutrición e Integración laboral. Licenciatura en Nutrición. Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Xochimilco. Ciudad de México.

Módulo: Nutrición del escolar y adolescente. Licenciatura en Nutrición. Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Xochimilco. Ciudad de México.

Módulo: Nutrición del escolar y adolescente. Licenciatura en Nutrición. Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Xochimilco. Ciudad de México.

2008

Módulo: Nutrición e Integración laboral. Licenciatura en Nutrición. Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Xochimilco. Ciudad de México.

Módulo: Nutrición del escolar y adolescente. Licenciatura en Nutrición. Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Xochimilco. Ciudad de México.

Módulo: Nutrición, crecimiento y desarrollo de la etapa escolar y adolescente. Licenciatura en Nutrición Humana. Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Xochimilco. Ciudad de México.

2009

Módulo. Nutrición y Salud de la población adulta. Licenciatura en Nutrición Humana. Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Xochimilco. Ciudad de México.

Módulo: Servicios Colectivos de Alimentación y Control Sanitario de los Alimentos. Licenciatura en Nutrición. Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Xochimilco. Ciudad de México.

2009 A LA FECHA

Módulo: Nutrición, crecimiento y desarrollo en la etapa escolar y adolescente. Licenciatura en Nutrición Humana. Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Xochimilco. Ciudad de México.

2017-2023

Diplomado en Nutrición Clínica. Universidad Nacional Autónoma de México. Programa Universitario en Investigación en Salud. Programa Universitario de Alimentos.

PARTICIPACIÓN EN MODIFICACIÓN DE PLANES Y PROGRAMAS DE ESTUDIO

1998

Participante en el foro: Análisis de la propuesta de Modificación del plan de estudio de la Licenciatura en Nutrición. Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Xochimilco. Ciudad de México.

2001

Participante en la Evaluación curricular de la nueva propuesta de la Licenciatura en Nutrición. Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Xochimilco. Ciudad de México.

Participante en el taller: Evaluación curricular y herramientas esenciales en la nueva propuesta de la Licenciatura en Nutrición. Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Xochimilco. Ciudad de México.

2008

Modificación al Plan y Programa de estudios de la Licenciatura en Nutrición Humana, particularmente en el Módulo VIII: Nutrición, Crecimiento y Desarrollo de la Etapa Escolar y Adolescente.

2015

Modificación al Plan y Programa de estudios de la Licenciatura en Nutrición Humana.

2016

Modificación al Plan y programa de estudio: Nutrición, Crecimiento y Desarrollo de la Etapa Escolar y Adolescente. Licenciatura en Nutrición Humana.

2020-2023

Modificación al Plan y Programa de estudios de la Licenciatura en Nutrición Humana.

Modificación al Plan y programa de estudio: Nutrición, Crecimiento y Desarrollo de la Etapa Escolar y Adolescente. Licenciatura en Nutrición Humana.

ASESORIA DE SERVICIO SOCIAL

1999

Asesor interno. Licenciatura en Nutrición: "Manual Operativo para los Servicios de Alimentación". Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Xochimilco.

Asesor interno. Licenciatura en Nutrición: "Estándares para la evaluación nutricional del deportista" Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Xochimilco.

2008

Asesor interno. Licenciatura en Nutrición Humana. "Conocer el estado de nutrición del adulto mayor dentro de su estancia hospitalaria en el Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias". Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Xochimilco.

2009

Asesor interno. Licenciatura en Nutrición Humana. "Evaluación y diseño de planes alimentarios para el centro de desarrollo infantil de la Universidad Autónoma de Chapingo".

2010

Asesor interno: Licenciatura en Nutrición Humana. "Relación del tejido adiposo intra-abdominal con el síndrome metabólico en trabajadores de la Universidad Autónoma Metropolitana unidad Xochimilco".

Asesor interno: Licenciatura en Nutrición Humana. "Diagnóstico del servicio de alimentos del Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la fuente Muñiz".

Asesor interno: Licenciatura en Nutrición Humana. "Efecto de la terapia nutricional enteral en el paciente oncológico crítico. Instituto Nacional de Cancerología".

Asesor interno: Licenciatura en Nutrición Humana "Patrones de actividad física en niños de 4to y 5to grado de primaria de 10 estados de diferentes regiones de la República Mexicana. Instituto Nacional de Salud Pública".

Asesor interno: Licenciatura en Nutrición Humana.
"Programa de protección civil". Delegación Benito Juárez.

Asesor interno: Licenciatura en Nutrición Humana.
"Reporte de Servicio Social realizado en el Departamento de Endocrinología y Metabolismo del INCMNSZ"

2011

Asesor interno: Licenciatura en Nutrición Humana.
"Consultorios de Atención Nutricia y Orientación Alimentaria". 4 alumnas.

Asesor interno: Licenciatura en Nutrición Humana.
"Evaluación del estado nutricional y tendencias somatotípica del deportista de Limalama". 2 alumnos

Asesor interno: Licenciatura en Nutrición Humana.
"Estimación del gasto de energía en escolares". 2 alumnas.

Asesor interno: Licenciatura en Nutrición Humana.
"Evaluación de la actividad y condición física en escolares". 2 alumnas

Asesor interno: Licenciatura en Nutrición Humana.
"Actividad física y calidad de vida en personas de 70 años y más residentes de la delegación Coyoacán

Asesor interno. Licenciatura en Nutrición Humana.
"Comparación antropométrica del equipo de judo del centro de desarrollo de talentos deportivos y alto rendimiento y el equipo nacional español".

Asesor interno: Licenciatura en Nutrición Humana.
"Intervención Nutricional en niños y adolescentes institucionalizados que viven con VIH-SIDA".

2012

Asesor interno: Licenciatura en Nutrición Humana.
"Orientación y atención nutricional de pacientes de la clínica de especialidades de detección y diagnóstico automatizado. ISSSTE.

Asesor interno: Licenciatura en Nutrición Humana.
"Consultorios de Atención Nutricia y orientación alimentaria".

Asesor interno: Licenciatura en Nutrición Humana.
"Atención nutricional en hospitalización de segundo nivel".

Asesor interno: Licenciatura en Nutrición Humana
"Atención nutricional a estudiantes universitarios deportistas".

Asesor interno. Licenciatura en Nutrición Humana.
"Movimiento para su salud: Proyecto de acondicionamiento físico.

Asesor interno. Licenciatura en Nutrición Humana.
"Uso de recursos genéticos diversos para el mejoramiento de los niveles de hierro y zinc en trigo harinero (Triticumaestivum)".

2013

Asesor interno. Licenciatura en Nutrición Humana.
"Ecuaciones basadas en antropometría para predecir la grasa corporal estimada por absorciometría de rayos x de energía dual en escolares de la Ciudad de México.". 2 alumnos.

Asesor interno. Licenciatura en Nutrición Humana.
"Intervención nutricional para pacientes con trastornos afectivos".

Asesor interno. Licenciatura en Nutrición Humana.
"Validez del índice de masa corporal para diagnosticar obesidad en escolares de la Ciudad de México.".

Asesor interno. Licenciatura en Nutrición Humana.
"Consultorios de Atención Nutricional: Actividades realizadas en el Centro de salud TII "Carmen Serdán".

Asesor interno. Licenciatura en Nutrición Humana.
"Requerimiento de energía en adultos jóvenes".

Asesor interno. Licenciatura en Nutrición Humana.
Diferencias en presión sanguínea de acuerdo a la condición física y el estado de nutrición en escolares de la Ciudad de México.

Asesora de pasante para la obtención del grado de Maestría en Ciencias de la Salud, en el campo de estudio de Epidemiología. Programa de Maestría y Doctorado en Ciencias Médicas, Odontológicas y de Salud. Universidad Nacional Autónoma de México, con la tesis: Validación de indicadores antropométricos y de grasa corporal para

identificar riesgo cardiometabólico en un grupo de niños de una escuela de la Ciudad de México.”.

2014

Asesor interno. Licenciatura en Nutrición Humana. “Efecto del omega-3 sobre la expresión del receptor hepático de la leptina en ratas *sprague dawley* alimentadas con dieta alta en grasa”.

Asesor interno. Licenciatura en Nutrición Humana. “Análisis del aporte energético y nutricional de los menús cíclicos que se ofrecen en los servicios del comedor del Instituto Federal Electoral”.

Asesor interno. Licenciatura en Nutrición Humana. “Consultorios de Atención Nutricional: Acondicionamiento físico para mejorar la salud”.

Asesor interno. Licenciatura en Nutrición Humana. “Acondicionamiento físico en personas con enfermedades crónicas”. 2 alumnos.

Asesor interno. Licenciatura en Nutrición Humana. “Acondicionamiento físico aeróbico en trabajadores y estudiantes de la Universidad Autónoma Metropolitana Unidad Xochimilco”. 2 alumnos.

Asesor interno. Licenciatura en Nutrición Humana. “Medición del gasto de energía en actividad física usando calorimetría indirecta en escolares de la Ciudad de México.”. 2 alumnos.

Asesor interno. Licenciatura en Nutrición Humana. “Obesidad Infantil”.

Asesor interno. Licenciatura en Nutrición Humana. “Comparación de dos tipos de entrenamientos físicos en el estado de nutrición, composición corporal, indicadores de riesgo cardiometabólico y en la autopercepción del estadio de salud de adultos de la Universidad Autónoma Metropolitana-Xochimilco. Proyecto de Consultorios de Atención Nutricional”

Asesor interno. Licenciatura en Nutrición Humana. “El acondicionamiento físico como método para el manejo de peso en adultos”.

Asesor interno. Licenciatura en Nutrición Humana” Evaluación del gasto energético con diferentes métodos en jóvenes universitarios: desarrollo de una nueva ecuación para la estimación del gasto energético total”.

2015

Asesor interno. Licenciatura en Nutrición Humana.
"Gasto de energía en adultos".

Asesor interno. Licenciatura en Nutrición Humana.
"Evaluación, orientación y educación nutricional en la población del municipio de Tepoztlán, Morelos".
2 alumnas

Asesor interno. Licenciatura en Nutrición Humana.
"Relación de la actividad física y hábitos alimentarios, con la densidad mineral ósea en un grupo de mujeres de la Ciudad de México.". 2 alumnas

Asesor interno. Licenciatura en Nutrición Humana.
"Relación de la actividad física y hábitos alimentarios, con la densidad mineral ósea en un grupo de mujeres de la Ciudad de México.". 2 alumnas

Asesor interno. Licenciatura en Nutrición Humana.
"Impacto de la consulta nutricional y a condicionamiento físico en el peso corporal de los alumnos en la UAM Xochimilco".

Asesor interno. Licenciatura en Nutrición Humana.
"Medidas de adiposidad y su asociación con el síndrome metabólico y sus componentes individuales".

Asesor interno. Licenciatura en Nutrición Humana.
"Valoración y seguimiento del estado nutricional de la población de la escuela superior de educación física (ESEF)".

Asesor interno. Licenciatura en Nutrición Humana.
"Proyecto general: Consultorios de Atención Nutricional. Proyecto específico: Prescripción de ejercicio aeróbico para mejorar la salud de la comunidad universitaria".

Asesor interno. Licenciatura en Nutrición Humana.
"Impacto de talleres de alimentación dirigidos a la comunidad universitaria de la Universidad Autónoma Metropolitana - Xochimilco. Proyecto de Consultorios de Atención Nutricional".

Asesor interno. Licenciatura en Nutrición Humana.
"Desarrollo de ecuaciones basadas en antropometría para predecir grasa corporal en escolares y adolescentes de la Ciudad de México."
Asesor interno. Licenciatura en Nutrición Humana.
"Punto de corte de porcentaje de grasa para detectar síndrome metabólico".

2016

Asesor interno. Licenciatura en Nutrición Humana.
"Relación de la microbiota intestinal con el estado de nutrición de adultos".

Asesor interno. Licenciatura en Nutrición Humana.
"Programa de acondicionamiento físico para personas con enfermedades crónicas degenerativas".

Asesor interno. Licenciatura en Nutrición Humana.
"Efecto del acondicionamiento físico en la composición corporal y presión arterial de un grupo de trabajadores de la UAM-X.

Asesora de pasante para la obtención del grado de Maestría en Ciencias de la Salud, en el campo de estudio de Epidemiología. Programa de Maestría y Doctorado en Ciencias Médicas, Odontológicas y de Salud. Universidad Nacional Autónoma de México, con la tesis: "Efectividad del uso de entrevista motivacional en la consulta de nutrición sobre indicadores de riesgo cardiometabólico en pacientes con trastorno bipolar del Instituto Nacional de Psiquiatría "Ramón de la Fuente Muñiz".

Asesora de pasante para la obtención del grado de Maestría en Ciencias de la Salud, en el campo de estudio de Epidemiología. Programa de Maestría y Doctorado en Ciencias Médicas, Odontológicas y de Salud. Universidad Nacional Autónoma de México, con la tesis: "Efectividad del uso de la entrevista motivacional en la adherencia al tratamiento nutricional en pacientes sometidos a hemodiálisis (estudio piloto)".

2017

Asesor interno. Licenciatura en Nutrición Humana.
"Relación de la capacidad aeróbica con la composición corporal y maduración sexual de las gimnastas escolares y adolescentes de la Delegación Benito Juárez".

Asesor interno. Licenciatura en Nutrición Humana.

“Atención nutricional a atletas del Centro Nacional de Desarrollo de Talentos Deportivos y Alto Rendimiento (CNAR)”.

Asesor interno. Licenciatura en Nutrición Humana. “Implementación de dietas tradicionales en casa y comedores de niño indígena en el estado de México”.

Asesor interno. Licenciatura en Nutrición Humana. “Consultorios de Atención Nutricional: Somatotipo en universitarios y su relación con la dieta y ejercicio”.

Asesor interno. Licenciatura en Nutrición Humana. “Validación de una ecuación para estimar gasto de energía en población mexicana de 30 a 45 años”.
2 alumnos

Asesor interno. Licenciatura en Nutrición Humana. “Comparación de recomendaciones nutricionales en personas sanas y con discapacidad física y psíquica”.

2018

Asesor interno. Licenciatura en Nutrición Humana. Ecuaciones basadas en antropometría para predecir la grasa corporal estimada por absorciometría de Rayos X de energía dual en escolares de la Ciudad de México..

Asesor interno. Licenciatura en Nutrición Humana. Evaluación del somatotipo y composición en estudiantes universitarios de la Facultad de Estudios Superiores Aragón.

Asesor interno. Licenciatura en Nutrición Humana. Composición corporal, somatotipo y estado de nutrición de los equipos representativos de fútbol soccer femenino y varonil de la Universidad Nacional Autónoma de México.

Asesor interno. Comparación del somatotipo con relación al porcentaje de grasa e ingesta y distribución calórica de estudiantes de 1º y 4º grado de la Licenciatura en Danza opción multidisciplinar.

2019

Asesor interno: Prevalencia de síndrome metabólico en una población de trabajadores de la UAM Xochimilco.

Asesora de pasante para la obtención del grado de Maestría en Ciencias de la Salud, en el campo de

estudio de Epidemiología. Programa de Maestría y Doctorado en Ciencias Médicas, Odontológicas y de Salud. Universidad Nacional Autónoma de México, con la tesis: Inseguridad alimentaria asociada a densidad mineral ósea en un grupo de adolescentes del sur oriente de la Ciudad de México. y Chimalhuacán, Estado de México.

2020

Asesor interno. Consumo de ayudas ergogénicas en deportistas de alto rendimiento que entrenan en INDEREQ

Asesor interno. Efecto de las modificaciones dietéticas sobre el daño al ADN en pacientes con síndrome de cáncer de mama y ovario hereditario.

Asesor interno. Composición corporal, antropometría, somatotipo y capacidad anaeróbica y aeróbica de las jugadoras de voleibol interuniversitario de la Universidad Autónoma Metropolitana. Universidad Autónoma Metropolitana

Asesor interno. Manual del manejo higiénico del equipo de cocina en el servicio de alimentos del Instituto Nacional de Ciencias médicas y Nutrición "Salvador Zubirán".

2021

Asesor interno. Rendimiento diagnóstico de la impedancia bioeléctrica segmentaria como método diagnóstico de evaluación nutricional en pacientes con cirrosis hepática. Departamento de Gastroenterología, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán".

Asesor interno. Asociación de los macronutrientes y micronutrientes de la dieta con el daño en el ADN en pacientes con síndrome de cáncer de mama y ovario hereditario. Centro Médico Nacional "20 de Noviembre", ISSSTE.

Asesor interno. Calidad de la alimentación en el paciente con diabetes. Centro de Atención Integral del Paciente con Diabetes (CAIPaDi) del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán". Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán.

Asesor interno. Comparación del índice de masa grasa relativa con el índice de masa corporal, la circunferencia de cintura e índice cintura cadera para estimar la adiposidad en pacientes que

acuden a la asesoría nutricional no presencial en el proyecto de intervención nutricional integral (PRONUTRI). Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Xochimilco.

Co-directora. Doctorado en Ciencias de la Salud, en el campo de estudio de Epidemiología de la alumna Citlali González Álvarez con la tesis "Grasa visceral y subcutánea asociados con factores de riesgo cardiometabólico en adolescentes de la Ciudad de México. Programa de Maestría y Doctorado en Ciencias Médicas, Odontológicas y de Salud. Universidad Nacional Autónoma de México.

2022

Asesora interna. Conocer el estado de nutrición y educación nutricional de los pacientes con DMT2 internados en UMAE H Cardiología CMN SXXI.

Asesor interno. Comparación del índice de masa grasa relativa con el índice de masa corporal, la circunferencia de cintura e índice cintura cadera para estimar la adiposidad en pacientes que acuden a la asesoría nutricional no presencial en el Proyecto de Intervención Nutricional Integral. Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Xochimilco.

Directora. Doctorado en Ciencias de la Salud en el campo de estudio de Epidemiología del alumno José Luis Benítez con la tesis "Influencia de los ritmos biológicos en la actividad física, estado de nutrición e indicadores de riesgo cardiometabólico de personas con trastorno bipolar. Programa de Maestría y Doctorado en Ciencias Médicas, Odontológicas y de Salud. Universidad Nacional Autónoma de México.

Asesor interno. ¿Cuál es el papel de la inflamación en el desarrollo y progresión de la nefropatía diabética en adultos con Diabetes Mellitus? Instituto de Medicina Genómica (INMEGEN).

Asesor interno. Análisis del estatus nutricional de vitamina D y la presencia de alteraciones mentales, durante el confinamiento por la COVID-19 en la comunidad de la UAM Xochimilco.

2023

Intervención nutricional con dieta mediterránea y actividad física para disminuir los riesgos cardiovasculares en pacientes del programa.

JURADO EN EXAMEN DE POSGRADO

2010

Jurado de examen para obtener el grado de Maestría en Ciencias de la Salud, en el campo de estudio de Epidemiología Clínica. Programa de Maestría y Doctorado en Ciencias Médicas, Odontológicas y de la Salud. Universidad Nacional Autónoma de México. Los proyectos de investigación evaluados fueron:

“Estudio de la contribución del gen AZGP1 a la susceptibilidad a obesidad y distintos fenotipos relacionados en sujetos mexicanos”

“Obesidad, calidad y cantidad de sueño en estudiantes de primer y segundo año de la Facultad de Medicina de la UNAM”.

Jurado de examen para obtener el grado de Maestría en Salud Pública con área de concentración en Nutrición. Instituto Nacional de Salud Pública. Proyecto evaluado: “Patrones de actividad física en niños en edad escolar y su asociación con factores socioeconómicos relacionados con el fenómeno de la migración transnacional”.

2011

Jurado de examen para obtener el grado de Maestría en Salud Pública con área de concentración en Nutrición. Instituto Nacional de Salud Pública. “Asociación entre los niveles séricos de vitamina D (25-Oh-D) y resistencia a la insulina en mujeres posmenopáusicas con diabetes mellitus tipo 2”.

2012

Jurado de examen para obtener el grado de Maestría en Ciencias de la Salud, en el campo de estudio de Epidemiología Clínica. Programa de Maestría y Doctorado en Ciencias Médicas,

Odontológicas y de Salud. Universidad Nacional Autónoma de México. Las tesis evaluadas fueron:

“Cambio en el peso, fuerza muscular y agua corporal en pacientes con insuficiencia cardiaca crónico estable y su asociación con el estado clínico”.

“Efecto de la intervención nutricional con una dieta baja en hidratos de carbono sobre el estado clínico del paciente con insuficiencia cardiaca”.

Jurado de examen para obtener el grado de Maestría en Ciencias de la Salud, en el campo de estudio de Epidemiología Clínica. Programa de Maestría y Doctorado en Ciencias Médicas, Odontológicas y de Salud. Universidad Nacional Autónoma de México. La tesis evaluada fue:

“Cambios en la composición corporal después de un programa de ejercicios de resistencia y suplementación con aminoácidos de cadena ramificada en pacientes con insuficiencia cardiaca”.

2014

Jurado de examen para obtener el grado de Maestría en Ciencias de la Salud, en el campo de estudio de Epidemiología Clínica. Programa de Maestría y Doctorado en Ciencias Médicas, Odontológicas y de Salud. Universidad Nacional Autónoma de México. La tesis evaluada fue:

“Estado de Nutrición y fragilidad en adultos mayores”.

Jurado de examen para obtener el grado de Maestría en Ingeniería Biomédica. Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Iztapalapa. La tesis evaluada fue:

“Detección de la obesidad sarcopénica mediante el análisis de la composición funcional (ACCF)”.

2016

Jurado de examen para obtener el grado de Maestría en Ciencias de la Salud, en el campo de estudio de Epidemiología. Programa de Maestría y

Doctorado en Ciencias Médicas, Odontológicas y de Salud. Universidad Nacional Autónoma de México. La tesis evaluada fue:

“Efectividad del uso de entrevista motivacional en la consulta de nutrición sobre indicadores de riesgo cardiometabólico en pacientes con trastorno bipolar del Instituto Nacional de Psiquiatría “Ramón de la Fuente Muñiz”.

2017

Jurado de examen para obtener el grado de Maestría en Ciencias de la Salud, en el campo de estudio de Epidemiología. Programa de Maestría y Doctorado en Ciencias Médicas, Odontológicas y de Salud. Universidad Nacional Autónoma de México. La tesis evaluada fue:

“Asociación entre el consumo de antioxidantes y sarcopenia en adultos mayores”.

2020

Participante en el Comité tutorial para la obtención de la Maestría en Ciencias de la Nutrición del alumno Ricardo López, con la tesis “Uso del jarabe de agave como fuente de hidratos de carbono en el deporte de resistencia”. Universidad Autónoma del Estado de Morelos.

Participante en el Comité tutor del alumno Julio Manuel Fernández Villa para la obtención de la Maestría en el Campo de Conocimiento Ciencias Odontológicas del Campo Disciplinario Salud Mental Pública, con el nombre del proyecto: “Efecto de la colocación de prótesis completa mucosoportada en la dieta”. Programa de Maestría y Doctorado en Ciencias Médicas, Odontológicas y de Salud. Universidad Nacional Autónoma de México.

2021

Sinodal del alumno Álvaro Fabricio Campirano Núñez, en el examen de grado a Doctor en Ciencias, con el título del proyecto: “Patrones alimentarios y de actividad física como predictores de daño microvascular en sujetos con trastornos de glucosa en México. Programa de Maestría y Doctorado en Ciencias Médicas, Odontológicas y de Salud. Universidad Nacional Autónoma de México.

Sinodal de la alumna Citlali González Álvarez en el examen de grado de Doctora en Ciencias en su modalidad de graduación por tesis, con el trabajo titulado: "Grasa visceral y subcutánea asociados con factores de riesgo cardiometabólico en adolescentes de la Ciudad de México.. Programa de Maestría y Doctorado en Ciencias Médicas, Odontológicas y de Salud. Universidad Nacional Autónoma de México.

2022

Sinodal del alumno José Luis Benítez Villa en el examen de grado de Doctor en Ciencias en su modalidad de graduación por tesis, con el trabajo titulado: Influencia de los ritmos biológicos en la actividad física, estado de nutrición e indicadores de riesgo cardiometabólico de personas con trastorno bipolar. Programa de Maestría y Doctorado en Ciencias Médicas, Odontológicas y de Salud. Universidad Nacional Autónoma de México.

Sinodal de la alumna Carla Georgina Cicero Sarmiento, en el examen de grado a Doctor en Ciencias, con el título del proyecto: "Ensayo clínico aleatorizado de una intervención con salvia hispánica en los factores de riesgo cardiovascular de sujetos con síndrome metabólico". Programa de Maestría y Doctorado en Ciencias Médicas, Odontológicas y de Salud. Universidad Nacional Autónoma de México.

Sinodal de la alumna Consuelo Estefanía Becerril en el examen de grado a Maestría en Ciencias, con el título del proyecto: "Relación de la actividad física en pacientes con enfermedad renal crónica sin terapia de remplazo renal con marcadores de desgaste, fragilidad y depresión". Programa de Maestría y Doctorado en Ciencias Médicas, Odontológicas y de Salud. Universidad Nacional Autónoma de México.

PARTICIPACIÓN EN COMISIONES Y TUTORIAS.

<u>2008-2015</u>	Integrante de la Comisión de Servicio Social de la Licenciatura en Nutrición Humana.
<u>2012-2016</u>	Integrante del Comité Editorial de la División de CBS. UAM-X.
<u>2010 a la fecha</u>	Tutora en el programa Posgrado de Ciencias Médicas, Odontológicas y de la Salud de la UNAM.
<u>2016 a 2021</u>	Integrante de la Comisión de Reacreditación. Licenciatura en Nutrición Humana. UAM X.
<u>2018 a 2021</u>	Integrante de la Comisión Académica de Intervención Nutricional a la Comunidad Universitaria. Licenciatura en Nutrición Humana. UAM X.
<u>2019-2023</u>	Integrante de la Comisión Académica de Docencia de la Licenciatura en Nutrición Humana.
<u>ABRIL-MAYO 2023</u>	Comisión Académica encargada de integrar las evidencias para la obtención de la Opinión Técnica Académica Favorable (OTAF) que otorga la Comisión Interinstitucional para la Formación de Recursos Humanos para la Salud (CIFRHS).

RECONOCIMIENTOS

<u>2012 a la fecha</u>	Reconocimiento a Perfil Deseable. Programa de Mejoramiento del Profesorado (PROMEP). SEP
<u>2017-2020</u>	Candidata. Sistema Nacional de Investigadores
<u>2023-2027</u>	Nivel I. Sistema Nacional de Investigadores

DIFUSIÓN

2015-2023

Conductora del programa Frecuencia Nutricional.
Radio UAM 94.1 FM.